



LASS  
UNS  
REDEN!

# #darüberredenwir

Psychische Erkrankungen kommen auch in deinem Umfeld vor.  
Das ist okay, Vorurteile aber nicht. Deshalb starten wir das  
Gespräch und reden über psychische Gesundheit.

## REDE MIT!

Teile ein Foto von der Sprechblase mit dem Hashtag  
#darüberredenwir auf  oder . Mach so deine FreundInnen  
auf das Thema psychische Gesundheit aufmerksam!

Auf unseren Social Media Kanälen erfährst du auch, wie du selbst gegen  
die Stigmatisierung psychischer Krankheiten aktiv werden kannst.

DARÜBERREDENWIR.AT